

Définir mon style d’animatrice, d’animateur :

Temps de Réflexion Individuelle préalable : TRIP

1. Se remémorer 1 ou 2 situations vécues de **réunions très réussies** en tant que participant-e ou animatrice/eur :

- Comment c’était : décrire

* Ce que ça m’inspire : portrait robot de l'animateur/animatrice modèle : que je veux devenir

(si vous pouvez penser à un personnage ressemblant dans la fiction ou réalité) :

1. Se remémorer 1 ou 2 situations vécues de **réunions catastrophiques** en tant que participant-e ou animatrice/eur :
* Comment c’était ? : décrire
* portrait robot de l'animateur/animatrice que je ne veux surtout pas être

(si vous pouvez penser à un personnage ressemblant dans la fiction ou réalité) :

3. Identifier

* les qualités et la posture de l’animateur.trice que je souhaite être et identifier ses propres atouts en les soulignant dans la liste
* Les difficultés que j’identifie
* mes besoins pour devenir l’animatrice/animateur que je rêve d’être …